



## Peri-implantitis - *betændelse omkring implantater*

*Den mest udbredte komplikation ved implantat behandling*

Januar 2021

Betændelse rundt om implantater (periimplantitis) resulterer i at knoglen omkring implantater svinder. Implantater sidder i knoglen og ved at knoglen svinder mister implantaterne sit fæste og i værste fald kan implantatet ikke bevares og må fjernes. I mange tilfælde kan processen stoppes ved et kirurgisk indgreb - samtidig med en udredning af helbredet.

Der er bakterier involveret og immunforsvaret har ikke været i stand til at holde bakterierne væk fra området. Immunforsvaret er afhængig af blodforsyning, så i sidste ende kan man konkludere at blodforsyningen i den aktuelle region ikke har været tilstrækkelig.

Forskerne arbejder på højtryk, men er pt. langt fra enige om årsagen til peri-implantitis og hvordan den skal/kan forebygges og behandles.

**Man kan typisk IKKE pege på en enkelt årsag til sammenhængen!**

### Årsagen til periimplantitis

Der kan være flere årsager til denne tilstand.

1. Mangelfuld vedligehold/hygijne
2. Rygning
3. D-vitamin mangel
4. U hensigtsmæssig placering af implantatet
5. Manglende tandkød rundt omkring implantatet
6. Almen sygdomme og medicin (f.eks. diabetes, osteoporose, cancer/kemoterapi/stråler)
7. M.fl.....

### Hygiejne og rygning

Mangelfuld hygiejne giver optimale forhold for bakterierne til at udvikle sig og skabe betændelse omkring implantaterne. Rygning er

Er forholdsvis lette at gøre noget ved. Grundig instruktion i renhold omkring tænder og implantater og naturligvis rygestop.

### D-vitamin og kolesterol

Flere mener at D-vitamin og kolesterol har stor betydning for knoglen. Overvejende ligger vi i de nordiske lande for lavt i D-vitamin niveau, bla. grundet vores lave sol eksponering.

For at "udelukke" begge faktorer, skal vi sikre os at du ligger i hensigtsmæssige niveauer forud for behandlingen.

### Placeringen af implantat

Er vanskeligt at gøre noget ved uden at fjerne implantatet og indsætte et nyt i en mere hensigtsmæssig position. Langt hen ad vejen kan man kompensere for dette ved at eliminere andre faktorer.

### Manglende tandkød omkring implantat

**Slimhinde:** I munden har vi slimhinde og tandkød. Slimhinde er under 1 mm tyk og giver ikke meget blodforsyning til det underliggende væv. Slimhinde er typisk mobilt og fuld af muskelfibre, som trækker i vævet. Det er svært at holde rent omkring tænder og implantater der er omgivet af slimhinde, som ofte vil være rødt og irriteret

**Tandkød:** Er typisk 2-4 mm tyk og fungerer som en bakterie barriere fra mundhulen og til resten af kroppen. Tandkød sidder fast på knoglen og er ikke mobilt. Det er lyserødt når det er sundt og ideelt set har man tandkød omkring sine tænder og implantater.



## Almen sygdomme og medicin

**Diabetes:** Giver generelt nedsat blodforsyning til ekstremiteterne i kroppen - inklusiv munden. Det er naturligvis vanskeligt at gøre noget ved. Ved diabetes II skal man være ekstra opmærksom på at leve efter forskrifterne vedr. kost og motion.

**Osteoporose:** Udover at osteoporose i sig selv påvirker knoglen, har den medicinske behandling med f.eks. biphosfonater en uheldig bivirkning på kæbe knoglen.

**Cancer/kemoterapi:** Kemoterapi og strålebehandling i forbindelse med cancer behandling, kan være hård ved kroppens immunforsvar. Og kan resultere i komplikationer i kæberne og derved også influere på implantater.

M.fl.....

---

## Behandling af peri-implantitis

Målet er at stoppe den "dårlige" proces omkring implantater og optimalt set få noget af knoglen til at "vokse" tilbage omkring implantatet.

Man har gennem tiden forsøgt at genopbygge knoglen omkring implantaterne.

Transplantation af knogle kombineret med membraner og evt. knoglesubstitut.

Rensning af overfladen af implantaterne med kemi.

Mfl.

Fælles er at det evt. virker i en kort periode og i bedste fald ikke gør skaden værre.

For at komme periimplantitis til livs skal vi forsøge at genskabe sunde forhold. Ved at eliminere så mange af årsagens faktorer, som muligt og derved skabe mere optimale forhold i vævet omkring implantaterne.

**Kirurgisk** foretages "opklapning" omkring implantaterne, fjernelse af det betændte væv, rensning af området, overfladen af implantat og tilsidst indlæg af blodmembraner - PRF membraner (Platelet Rich Fibrin).

**PRF membraner** er en slags bloddoping lokalt omkring implantaterne, der hjælper vævet til at danne flere blodkar og dermed styrke immunforsvaret lokalt.

**Tandkødsforstærkning** foretages ved at transplantere tandkød til den region der mangler. Dette foretages ofte i kombination med PRF membraner.

De venligste hilsner

Himmelev Tandlægehus - Implantat & KursusCenter

